

# CONOZCA SUS DERECHOS: El Acceso al Aborto en Nebraska

**Descargo:** Los datos en esta hoja informativa no son consejos legales.

Para información actual con respecto a la ley, sus derechos legales, y el aborto auto gestionado, visite a [ReproLegalHelpline.org](https://ReproLegalHelpline.org).

**Aunque el cuidado del aborto es legal en Nebraska, están en lugar algunas restricciones. Aquí hay las cosas claves para saber acerca de sus derechos al acceso del cuidado del aborto en nuestro estado.**

## EL ACCESO

**! EL ABORTO sigue siendo LEGAL en NEBRASKA.**

### ¿Es el aborto legal en Nebraska?

Sí. En Nebraska, la gente embarazada tiene el derecho a tener un aborto hasta 20 semanas después de la fertilización (o 22 semanas después del último periodo menstrual de la persona embarazada). Se puede realizar un aborto después de las 20 semanas después de la fertilización solamente si el médico determina que es necesario para preservar la vida o la salud de la persona embarazada.<sup>1</sup>

### ¿Qué es un aborto practicado en la clínica?

Los abortos practicados en la clínica incluyen el aborto por succión y el aborto por dilatación y evacuación (D&E), los dos siendo procedimientos seguros para terminar un embarazo. El aborto por succión utiliza la succión suave para vaciar el útero y típicamente se puede realizarlo hasta las 16 semanas de gestación. Se puede realizar los abortos por D&E después de las 16 semanas de gestación y se utiliza herramientas médicas y de succión para vaciar el útero. En Nebraska, los abortos por D&E son prohibidos a menos de que esté en peligro la salud o la vida de la persona embarazada.<sup>2</sup>

Para más información acerca del aborto practicado en la clínica, por favor diríjese al [recurso](#) del Planned Parenthood.



### ¿Qué es un aborto por medicamento?

El aborto por medicamento, que también se conoce como la píldora abortiva, es un método seguro, aprobado por la FDA para terminar un embarazo hasta alrededor de las 10 semanas de gestación. El proceso requiere que una persona tome dos medicamentos, la mifepristona y el misoprostol. Los que busquen el aborto por medicamento en Nebraska tienen que hacer una cita con un proveedor para tomar el primer medicamento, la mifepristona, en la clínica. El proveedor le mandará al paciente a la casa con el segundo medicamento, el misoprostol, juntamente con las instrucciones sobre cómo y cuándo hay que tomarlo.



### ¿Cómo puedo obtener un aborto por medicamento (la píldora abortiva)?

En Nebraska, las personas pueden buscar un aborto por medicamento de las 5 semanas hasta las 10 semanas y 6 días de la gestación. El proceso requiere dos diferentes medicamentos, la mifepristona y el misoprostol. En Nebraska, una persona embarazada no puede obtener un aborto por medicamento utilizando la telesalud. Tiene que hacer una cita con un proveedor del cuidado del aborto y tomar la primera pastilla, la mifepristona, en la clínica y en la presencia de un médico licenciado.<sup>3</sup> Luego, el proveedor le proporcionará al paciente el segundo medicamento, el misoprostol, para tomar 24 a 48 horas después de la visita en la clínica. La persona no tiene que estar en la clínica para tomar el segundo medicamento.

Para más información acerca del aborto por medicamento, por favor diríjese al [recurso](#) de Planned Parenthood. Si le gustaría aprender más acerca del aborto auto gestionado, vea [El Aborto Según Nuestros Propios Términos](#) e [Información sobre la Píldora Abortiva](#). Por favor tenga en cuenta que se puede diferir el proceso del aborto auto gestionado del proceso del aborto practicado en la clínica en que se necesita solamente el misoprostol.

La abogacía del acceso al aborto concuerda con los valores del Women's Fund de: **Equidad, Impacto Atrevido, Colaboración, Voz de la Comunidad, Interseccionalidad, y Autonomía Corporal.** Para que aprenda más acerca de nuestra misión, visión, y valores, visite [www.OmahaWomensFund.org](https://www.OmahaWomensFund.org).

## ¿Dónde puedo obtener el cuidado del aborto en Nebraska?

Actualmente hay dos proveedores de servicios del aborto que proveen el cuidado en tres ubicaciones.

**Clinics for Abortion and Reproductive Excellence (CARE)**  
1002 W Mission Ave.  
Bellevue, NE 68005  
(402) 291-4797

**Planned Parenthood Northwest Health Center**  
3105 N 93rd St.  
Omaha, NE 68134  
(877) 859-0589

**Planned Parenthood Lincoln South Health Center**  
5631 S 48th St.  
Lincoln, NE 68516  
(877) 859-0587

No se requiere que realice ningún hospital, clínica, institución, ni otra facilidad ni persona en Nebraska un aborto por un paciente. Sin embargo, le debería informar a cualquier paciente buscando un aborto de su política de no participar en proveer el cuidado del aborto.<sup>4</sup>

### ¿Quién puede realizar un aborto en Nebraska?

Solamente los médicos licenciados pueden proveer los servicios del aborto practicado en la clínica en Nebraska.<sup>5</sup> Es un Delito Clase IV si realiza un aborto o provee el cuidado del aborto cualquier persona a parte de un médico licenciado en Nebraska.



Si le interesa a usted o a alguien que conoce aprender más sobre el aborto auto gestionado, vea [El Aborto Según Nuestros Propios Términos](#) e [Información Sobre la Píldora Abortiva](#) para más información.

### ¿Qué es el consentimiento informado?

El proveedor del cuidado de salud se comunicará y repasará todas las opciones del cuidado de salud con la persona juntamente con los riesgos asociados, en cual punto la persona tendrá la oportunidad para hacer preguntas sobre la información y decidir aceptar o denegar el tratamiento.

### ¿Se requiere que la gente que busque el aborto escuche información adicional antes de que obtenga el cuidado del aborto?

Se requiere que persona buscando el cuidado del aborto reciba el “asesoramiento dirigido por el estado” del proveedor del cuidado del aborto por teléfono o en persona al menos 24 horas antes de que reciba un aborto. La persona embarazada tiene que certificar por escrito que le proveyeron esta información. Es importante tener en cuenta que este asesoramiento requerido no se base en la medicina y es una medida restrictiva impuesto al cuidado de salud por los legisladores anti abortos con la intención de desanimar y disuadir que los pacientes obtengan el cuidado que buscan.

## LAS FINANZAS Y EL SEGURO

### ¿Qué pasa si necesito ayuda para pagar un aborto o los gastos relevantes?

La [Red Nacional de Fondos para el Aborto](#) ofrece una lista de recursos y organizaciones que pueden proveerle a la gente buscando el cuidado del aborto en Nebraska con asistencia económica y logística. A nivel local, [Recursos del Aborto de Nebraska](#) ofrece el apoyo económico para los que busquen el cuidado del aborto; este apoyo puede incluir pagar una parte del costo del procedimiento así como los gastos asociados como el viaje, el alojamiento, o el cuidado de niños.



### ¿Cuánto cuesta el cuidado del aborto?

El costo de los servicios del aborto varía en diferentes clínicas de salud. Por favor consulte con las clínicas y proveedores individuales.

### ¿Cubrirá mi seguro médico el costo de mi cuidado del aborto?

Ningún plan de seguro médico, que sea privado o público, en Nebraska puede proveer la cobertura por un aborto a menos de que sea un caso de un aborto espontáneo o un aborto que se realiza para salvarle la vida de la persona embarazada.<sup>6</sup>

El Servicio de Medicaid y Salud Indígena de Nebraska cubriría los abortos cuando estuviera en peligro la vida de la persona embarazada y en los casos de la violación y el incesto. Los proveedores tienen que buscar la autorización previa por el cuidado del aborto.

Puede que se apliquen circunstancias especiales, por ejemplo, puede que los aseguradores privados provean una cláusula opcional a la póliza de seguro por un premio adicional pagado solamente por la persona embarazada, o puede que algunos individuos en Nebraska que trabajan por organizaciones que tengan ubicaciones en múltiples estados sean elegibles por tener cubiertos sus abortos a través de la póliza de seguro. Consulte con su proveedor de seguro para aprender más.

# LOS MENORES

Para información adicional acerca del proceso del desvío judicial, diríjese al recurso [Conozca Sus Derechos: Jóvenes de Nebraska Buscando un Aborto](#) del ACLU de Nebraska.

## ¿Los menores (los que tienen menos de 18 años de edad) actualmente pueden obtener un aborto en Nebraska?

Sí. Sin embargo, una persona embarazada que tiene menos de 18 años tiene que obtener el consentimiento escrito y notariado de un padre o tutor legal.<sup>7</sup> En los casos del abuso o descuido paterno, un abuelo puede proveer un consentimiento escrito y notariado al médico en lugar de un padre. Además, no se requiere el consentimiento de un padre si determina el médico que hay una emergencia médica y no hay tiempo suficiente para obtener el consentimiento.

Por lo general, si un menor no puede recibir el consentimiento de su padre o tutor o elige no hacerlo, las cortes pueden otorgar una exención, que también se conoce como un “desvío judicial.”

## No puedo o no quiero obtener el consentimiento paterno. ¿Cómo funciona el desvío judicial?

Obtener un desvío judicial puede ser un proceso bien largo, así que se recomienda que lo empiece lo más pronto que sea posible. Obtenga consejos acerca de cómo empezar el proceso del desvío judicial, qué pasa en la audiencia, y más del recurso [Conozca Sus Derechos: Jóvenes de Nebraska Buscando un Aborto](#) del ACLU de Nebraska.

## ¿Qué pasa si un juez no aprueba mi solicitud por una exención de consentimiento paterno?

Un individuo tiene el derecho a apelar la decisión de no otorgarle un desvío judicial. Para apelar la decisión, hay que archivar un [Aviso de Apelación](#). Están disponibles en línea y en las cortes el formulario y las instrucciones para rellenarla. Para información adicional acerca del proceso de apelaciones, vea el recurso [Conozca Sus Derechos: Jóvenes de Nebraska Buscando un Aborto](#) del ACLU de Nebraska o [comuníquese con su red de abogados](#).

Un individuo también puede elegir viajar a un estado que no tenga requerimientos del consentimiento paterno para recibir el cuidado del aborto. Para más información sobre los estados que no requieren el consentimiento paterno o que ellos sean notificados para recibir el cuidado del aborto, diríjese al recurso [Leyes Sobre Permiso y Notificación a los Padres](#) del Planned Parenthood.



## ¿Se enterará mi padre o tutor que estoy tratando de obtener un aborto a través del proceso del desvío judicial?

No, el proceso del desvío judicial es confidencial. La persona embarazada puede usar un nombre falso o sus iniciales cuando archive la petición. Solamente la persona embarazada, su tutor ad litem (si es que uno es designado), su abogado, o cualquier otra persona que haya pedido específicamente pueden asistir a la audiencia. Todos los documentos del proceso son sellados.

Mientras que el proceso mismo del desvío judicial es confidencial, es importante que tenga en cuenta que puede que haya un riesgo de que alguien le reconozca en la corte.

# LAS CÁRCELES Y PRISIONES

## ¿Tengo el derecho a tener un aborto si estoy encarcelado en la cárcel o prisión?

Porque ya no hay el derecho federal al aborto, no es claro si la gente embarazada tiene el mismo derecho al aborto cuando está encarcelada en Nebraska. Si usted o alguien que conoce necesita asistencia, contacte al [ACLU de Nebraska](#) y su red de abogados.

<sup>1</sup> Nebraska Revised Statute 28-329 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-329>, 28-3,106 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-3,106>

<sup>2</sup> Nebraska Revised Statute 28-347 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-347.02>

<sup>3</sup> Nebraska Revised Statute 28-335 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-335>

<sup>4</sup> Nebraska Revised Statute 28-337, 338 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-337>

<sup>5</sup> Nebraska Revised Statute 28-335 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-335>

<sup>6</sup> Nebraska Revised Statute 28-337, 338 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=28-337>

<sup>7</sup> Nebraska Revised Statute 71-6902 <https://nebraskalegislature.gov/laws/statutes.php?statute=71-6902>