



Abril de 2026

TERRENO DESIGUAL

RESUMEN EJECUTIVO




A medida que el Women's Fund of Omaha cumple 35 años impulsando la equidad de género, reconocemos tanto los avances logrados como las barreras persistentes que aún existen—barreras que, en el clima político actual, a menudo parecen más arraigadas: las desigualdades económicas están en aumento, los apoyos públicos se están debilitando y los costos del cuidado, la vivienda y la atención médica continúan incrementándose. Estas cargas recaen de manera desproporcionada en las mujeres y en las personas con identidades de género diversas, especialmente en mujeres negras, en mujeres indígenas, en mujeres latinas, en mujeres con discapacidad, en personas LGBTQ+, en mujeres rurales, en mujeres mayores y en otras personas que enfrentan múltiples formas de marginación.

Terreno Desigual: Análisis de la brecha económica de género en Nebraska continúa nuestro legado de utilizar la investigación para visibilizar los desafíos sistémicos y reafirma nuestro compromiso de emplear la investigación a nivel local como una herramienta para el cambio. La investigación nos permite amplificar y profundizar el conocimiento que ya existe en nuestras comunidades.

Mediante un enfoque de métodos mixtos, utilizamos tanto datos económicos tradicionales como las experiencias vividas de más de 80 mujeres y personas con identidades de género diversas en todo Nebraska. Si bien el informe completo ofrece un análisis más profundo de los datos y un contexto más amplio, explorando el bienestar económico y su relación con el cuidado, la vivienda y la salud, este resumen destaca los principales hallazgos y recomendaciones prácticas.

Está claro que el bienestar económico va más allá de contar con lo suficiente para pagar las facturas. Se trata de contar con sistemas que garanticen que todas las personas tengan los recursos para planificar su futuro, cuidar de sí mismas y de sus seres queridos, y participar plenamente en nuestras comunidades. Esta investigación deja en claro que **las mujeres no pueden prosperar plenamente en Nebraska hasta que nuestras instituciones, políticas y normas culturales respondan a las necesidades de todas las personas.**



CÓMO EL WOMEN'S FUND ABORDA EL GÉNERO Mujeres y niñas incluye a todas las personas que se identifican como mujeres o niñas. El trabajo del Women's Fund, incluidos los esfuerzos de financiamiento y de incidencia, es inclusivo de todas las personas, incluidas las personas transgénero y las personas con identidades de género diversas, que experimentan opresión basada en el género. Nos esforzamos por centrar en nuestra investigación a quienes se ven más afectadas. Muchas instituciones recopilan datos sobre sexo y/o género de manera binaria, incluida la Oficina del Censo de los Estados Unidos, que es la principal fuente de datos utilizada para la parte cuantitativa de nuestra investigación. Para equilibrar esta limitación, el trabajo de investigación cualitativa priorizó las experiencias de personas marginadas que no suelen ser el foco de las encuestas cuantitativas, incluidas las personas con identidades de género diversas. Consulte el informe completo para obtener más detalles.



ANÁLISIS DEL TERRENO DESIGUAL: *Resumen Ejecutivo*

TABLA DE CONTENIDOS

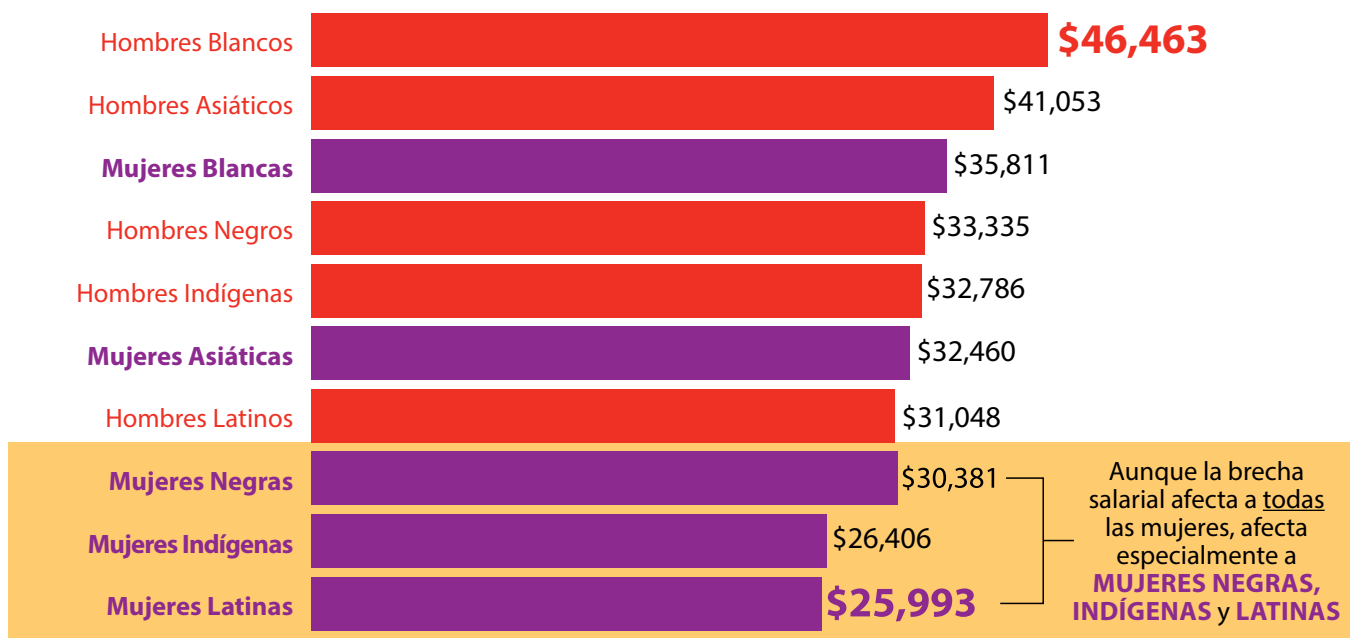
PRINCIPALES HALLAZGOS	4-13
La brecha salarial de género en Nebraska persiste	4
Las expectativas sobre las mujeres como cuidadoras impactan su bienestar económico	6
Las mujeres de Nebraska enfrentan desafíos de vivienda	8
El acceso a la atención médica asequible está fuera del alcance de muchas mujeres en Nebraska	9
Los cambios en las políticas de asistencia pública afectan de manera desproporcionada a las mujeres....	12
Las mujeres de Nebraska son resilientes e ingeniosas	13
ACCIONES PARA ALCANZAR LA EQUIDAD DE GÉNERO	14-17
Lo que todos los habitantes de Nebraska pueden hacer	16
Lo que pueden hacer los líderes de organizaciones	16
Lo que pueden hacer los formuladores de políticas públicas	17
SOBRE LA INVESTIGACIÓN	18
AGRADECIMIENTOS.....	18
REFERENCIAS	18

OmahaWomensFund.org

LA BRECHA SALARIAL DE GÉNERO EN NEBRASKA PERSISTE

La brecha salarial general entre hombres y mujeres en Nebraska es de \$16,853, lo que representa una diferencia del 38% en los salarios de las mujeres y los hombres. Si bien los salarios tanto de hombres como de mujeres han aumentado en los últimos años, la brecha salarial ha persistido incluso al controlar por todos los factores, y a pesar de que las mujeres están tomando medidas que generalmente se espera que incrementen sus ingresos. Por ejemplo, **las mujeres en Nebraska tienen la tercera tasa de empleo más alta en comparación con otros estados, y han comenzado a superar a los hombres en niveles más altos de educación.**

BRECHAS SALARIALES ENTRE MUJERES Y HOMBRES PERSISTEN EN TODOS LOS GRUPOS RACIALES Y ÉTNICOS



INGRESOS MEDIOS DE TRABAJADORES A TIEMPO COMPLETO POR GÉNERO Y RAZA/ETNIA

Consulte "Raza/Etnia" en la sección *Definiciones de Datos y Conceptos del Apéndice A del informe completo* para obtener más información sobre cómo se construyen las categorías de raza/etnia.

Fuente de datos: Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) (2021), analizadas por UNO CPAR.

\$20,470
ES LA BRECHA MÁS AMPLIA

Esta es la diferencia en los ingresos anuales medios de los **hombres blancos** y **las mujeres latinas**.

Las **mujeres blancas** ganan más que los **hombres negros** (\$2,476 más).

Sin embargo, ganan menos que los **hombres blancos** y los **hombres asiáticos** (\$10,652 y \$5,242 menos, respectivamente).

En línea con investigaciones económicas previas,¹ nuestros datos y testimonios identificaron varios factores interrelacionados que contribuyen a la brecha salarial de género. Por ejemplo, **las mujeres en Nebraska señalaron que enfrentan sesgos en el lugar de trabajo arraigados en expectativas tradicionales de cuidado**, lo que limita sus oportunidades de contratación y ascenso. También destacaron cómo el trabajo típicamente realizado por mujeres es sistemáticamente subvalorado y mal remunerado. Los datos cuantitativos reflejaron experiencias de segregación ocupacional, mostrando que las mujeres en Nebraska tienen con mayor frecuencia empleos en los sectores de cuidado y servicios con menor remuneración, e incluso cuando trabajan en las mismas ocupaciones que los hombres, siguen ganando menos. **Además, los testimonios de personas en Nebraska evidenciaron aspectos de la discriminación de género que los datos cuantitativos no capturan; algunas señalaron que el sesgo se agrava cuando coincide con factores como la edad o el estatus migratorio.**

“Muchas personas de grupos minoritarios no reciben el mismo salario, especialmente si son inmigrantes. Muchos inmigrantes están mal pagados, y esto dificulta que apoyen a sus familias.”

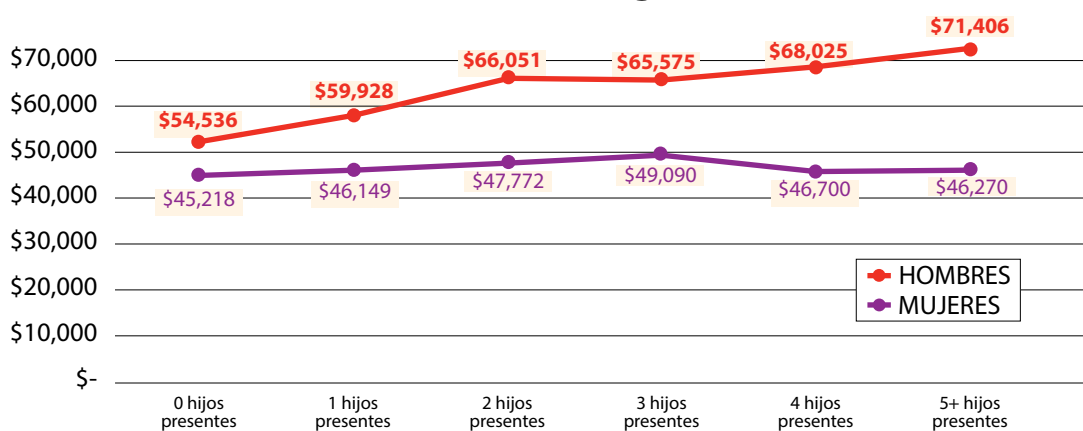
“Los empleadores no entienden las exigencias del cuidado. Pueden verlo como una distracción y es menos probable que contraten o asciendan a mujeres, ya que asumen que faltarán al trabajo por responsabilidades de cuidado.”

HALLAZGO CLAVE

EXPECTATIVAS SOBRE LAS MUJERES COMO CUIDADORAS IMPACTAN SU BIENESTAR ECONÓMICO

El trabajo de cuidado —aunque es vital para las familias, las comunidades y la economía— a menudo es invisible, no remunerado y subvalorado. En Nebraska, el cuidado está estrechamente vinculado a la participación laboral de las mujeres, lo que pone de manifiesto sesgos de género sistémicos y brechas de apoyo. **Las mujeres enfrentan una “penalización por maternidad”² en la que los salarios disminuyen después del parto, especialmente a medida que aumenta el número de hijos. Mientras tanto, los salarios de los hombres tienden a aumentar a medida que tienen más hijos.**

LA PENALIZACIÓN POR MATERNIDAD EN NEBRASKA: LAS MUJERES NO RECIBEN UN AUMENTO DE INGRESOS POR TENER HIJOS



Las brechas salariales en este análisis se ajustan para controlar por otros factores, como la ocupación, el nivel educativo y las horas trabajadas. Consulte el Apéndice A del informe completo para obtener más detalles.

Fuente de datos: Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) (2021), analizadas por UNO CPAR.

A pesar de estos desafíos, la mayoría de las mujeres de Nebraska permanecen en la fuerza laboral después de tener hijos, con un 70% trabajando y solo un 8% abandonando la fuerza laboral tras tener un bebé en el último año. Sin embargo, a menudo asumen un “doble turno” de trabajo remunerado y cuidado, una carga que se percibe como una necesidad más que como una elección. Sin sistemas de apoyo sólidos, muchas enfrentan decisiones difíciles, como limitar su crecimiento profesional, trabajar en horarios irregulares o tener dificultades para costear el cuidado infantil.

Es importante destacar que no todas las mujeres experimentan el mismo grado de elección. Las mujeres negras han tenido históricamente la tasa de participación en la fuerza laboral más alta entre todas las mujeres, una tendencia que también se refleja en Nebraska.³ **Muchas mujeres trabajan por necesidad para mantener a sus familias, lo que intensifica los desafíos de conciliar el trabajo remunerado con las responsabilidades de cuidado no remunerado.**



“Cuando recibí mi primer cheque, dije...

‘Aquí está mi cheque— para pagar a la niñera.’

Y lloré.”

MUJERES DE NEBRASKA ENFRENTAN DESAFÍOS DE VIVIENDA



Las mujeres de Nebraska enfrentan una mayor carga de costos de vivienda con un **costo promedio de alquiler aproximadamente un 19% más alto que el de los hombres.**

Fuente de datos: Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) (2021), analizadas por UNO CPAR.

Tener una vivienda segura y asequible es fundamental para el bienestar económico. En nuestro estado, las mujeres pagan aproximadamente un 19% más de alquiler que los hombres. La diferencia es que más mujeres son cuidadoras y tienen más probabilidades de vivir con niños, lo que significa que necesitan viviendas más grandes y, por lo tanto, más costosas. Las personas en Nebraska destacaron lo difícil que es encontrar una vivienda que satisfaga las necesidades de las familias. Estos desafíos se agravan por factores como la raza, el estatus migratorio y la fuente de ingresos, que a menudo conducen a un trato discriminatorio por parte de los arrendadores.

*“Algunos **propietarios dudan en alquilar a familias con muchos niños o a personas inmigrantes.**”*

Historias adicionales de mujeres en Nebraska que alquilan viviendas resaltaron cómo el rápido aumento de los alquileres hace que la vivienda esté fuera de su alcance, y cómo a menudo se enfrentan a cargos ocultos, costos más altos y desigualdades de poder que las dejan con menos opciones.

*“Y ahora mismo estoy teniendo problemas con el propietario. **Tenemos que pagar por todo.** No podemos quejarnos. Tenemos que pagar el contenedor de basura y todo. Y el mes pasado eran como \$5 por la entrega del contenedor cada mes, pero ahora cobran como \$10 adicionales.”*

EL ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA ASEQUIBLE ESTÁ FUERA DEL ALCANCE DE MUCHAS MUJERES EN NEBRASKA

Las personas en Nebraska señalaron que la atención médica es esencial para el bienestar económico, no un lujo. Aunque la mayoría de las mujeres en Nebraska cuentan con seguro médico, muchas aún enfrentan dificultades para costear o acceder a la atención que necesitan. Los programas públicos de seguro, como Medicaid, son fundamentales pero inestables, y algunas mujeres enfrentan situaciones sin salida, como reducir sus horas de trabajo o rechazar empleos para mantener la cobertura. Incluso con seguro, persisten brechas, especialmente en la atención dental, de salud mental y de salud sexual y reproductiva, lo que obliga a las personas a pagar de su bolsillo o a prescindir de la atención que necesitan. Las necesidades de atención de salud mental son especialmente altas, pero el tiempo y el costo a menudo impiden que las personas accedan al apoyo.

“No hay que olvidar el impacto en la salud mental del estrés financiero y de las responsabilidades de cuidado. Se necesita más apoyo para las personas que enfrentan estas presiones.”

“Tengo seguro, pero no puedo pagar el copago.”

“Tuve que elegir entre una resonancia magnética cerebral y una mamografía por un posible cáncer. Así que elegí la mamografía porque era más barata. Honestamente.”



“Pierdes tus beneficios,
así que no tienes **ninguna
cobertura médica
para tus hijos.**”



Aproximadamente **1 DE CADA 3 MUJERES
ASEGURADAS EN NEBRASKA** tiene seguro
público de salud como **Medicaid** o **Medicare**.

*Fuente de datos: Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la
Comunidad Estadounidense (ACS) (2021), analizadas por UNO CPAR.*



CAMBIOS EN LAS POLÍTICAS DE ASISTENCIA PÚBLICA AFECTAN DE MANERA DESPROPORCIONADA A LAS MUJERES

Las mujeres en Nebraska tienen un 13% más de probabilidades que los hombres de vivir en o cerca del umbral de pobreza. Además, constituyen casi dos tercios de quienes acceden a la asistencia pública. Estas cifras subrayan que la pobreza es el resultado de decisiones políticas, y que esas decisiones están afectando negativamente a las mujeres en Nebraska. Cuando se les preguntó si se sentían seguras económicamente, la mayoría de las mujeres con las que hablamos respondió que “no.” Sus historias revelan el peso de la inseguridad económica al enfrentarse a sistemas de asistencia pública rígidos e inadecuados, y ponen de relieve los obstáculos que tuvieron que superar para acceder a la asistencia, los sacrificios que tuvieron que hacer para mantenerla y el costo emocional de no saber si la asistencia continuará.



CUANDO SE LES PREGUNTÓ
SI SE SENTÍAN SEGURAS
ECONÓMICAMENTE,
LA MAYORÍA DE LAS MUJERES
CON LAS QUE HABLAMOS
DIJO **NO**.

“Se me permite trabajar un cierto número de horas o ganar cierta cantidad de ingresos a la semana, y por ahora eso funciona.

*Pero **si perdiera el beneficio por discapacidad por cualquier motivo, o si redujeran el financiamiento de esos programas, como la asistencia alimentaria o Medicaid, definitivamente estaría en dificultades.**”*

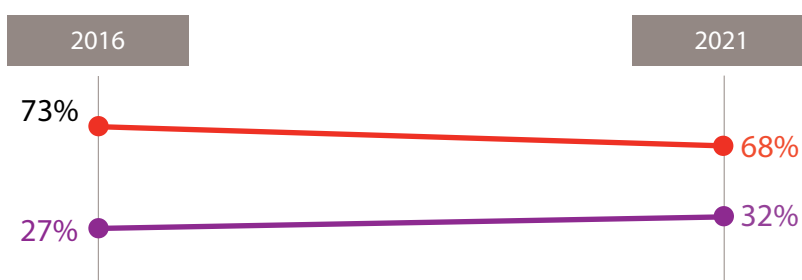
LAS MUJERES DE NEBRASKA SON RESILIENTES E INGENIOSAS

A pesar de las barreras sistémicas, muchas mujeres de Nebraska han demostrado resiliencia y capacidad, y tanto se han beneficiado del apoyo comunitario como han contribuido a él. El trabajo por cuenta propia entre las mujeres en el estado aumentó del 27% en 2016 al 32% en 2021, lo que indica **un cambio hacia formas flexibles e independientes de generar ingresos, con mujeres locales que se adaptan creativamente para satisfacer necesidades personales y de cuidado, y para sortear las limitaciones de los lugares de trabajo tradicionales**. Muchas recurrieron a actividades adicionales y al emprendimiento para lograr estabilidad financiera y apoyar a sus comunidades. Estos esfuerzos reflejan resiliencia, pero no significan que los sistemas actuales estén funcionando; se requiere un cambio estructural real para abordar los desafíos persistentes.

EL PORCENTAJE DE MUJERES QUE TRABAJAN POR CUENTA PROPIA HA CRECIDO CON EL TIEMPO

— HOMBRES — MUJERES

Consulte las Definiciones de datos y conceptos en el Apéndice A para obtener más información sobre qué trabajadores se clasifican como autoempleados en este análisis.



Fuente de datos: Estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) (2021), analizadas por UNO CPAR.

*“Sí, asumo bastante trabajo [extra] en [mi organización] que es remunerado. Por ejemplo, hago investigación adicional en verano o doy alguna clase extra . . . Así que he tenido suerte de ganar aproximadamente **1.5 veces más de lo que ganaría porque tengo acceso a ingresos adicionales**. Estaríamos en una posición mucho más insegura económicamente si no pudiera hacer eso.”*

ACCIONES PARA ALCANZAR LA EQUIDAD DE GÉNERO

Nuestra investigación profundizó lo que ya sabemos sobre las barreras sistémicas al bienestar económico que enfrentan las mujeres, al mismo tiempo que mostró cómo las personas en Nebraska han enfrentado estas barreras con creatividad y resiliencia. También reconocemos que esta investigación tiene limitaciones; por ejemplo, los datos económicos que utilizamos solo capturan el sexo de forma binaria, y algunas perspectivas siguen estando subrepresentadas. Aun así, esta combinación de datos cuantitativos y testimonios revela las realidades vividas de lo que implica llegar a fin de mes, y dónde se requiere un cambio real para garantizar que todas las personas en Nebraska no solo sobrevivan, sino que prosperen.

A medida que las personas en Nebraska compartieron sus historias con nosotros, también compartieron ideas de solución. **Lo que escuchamos deja claro que un cambio duradero requiere persistencia en la defensa de nuestras necesidades—como la licencia por enfermedad remunerada y la vivienda asequible—como trabajadores, cuidadores y contribuyentes a la economía. También implica cambiar las narrativas que limitan el progreso, como las ideas anticuadas sobre los roles de género y estigmas dañinos sobre la asistencia pública.**

El cambio sistémico hacia la equidad de género requiere reformas de políticas públicas, así como un cambio cultural más amplio hacia la valoración del cuidado y la interdependencia. Está claro que también necesitamos crear nuevas formas de avanzar que respondan a las diversas necesidades y experiencias de todas las mujeres en Nebraska. A continuación, se presentan algunas acciones que todas las personas podemos tomar, considerando los roles que desempeñamos en nuestras familias, vecindarios, organizaciones y el estado.





LO QUE **TODAS LAS PERSONAS EN NEBRASKA** PUEDEN HACER

FOMENTAR CONEXIONES

Las personas en Nebraska con las que hablamos destacaron la necesidad de seguir reuniéndose para escucharse mutuamente, validar sus experiencias y comprender sus necesidades y prioridades. En particular, subrayaron la importancia de que el público en general entienda las diversas experiencias de las mujeres. Lea este informe y otras investigaciones para comprender las realidades vividas por las mujeres en Nebraska, y converse al respecto con sus amistades, familiares, colegas y comunidad.

ABOGAR POR EL CAMBIO

Necesitamos políticas que apoyen a las mujeres y a sus familias, así como líderes en nuestra legislatura, en los espacios laborales y en las comunidades que se enfoquen en crear oportunidades económicas para las mujeres, particularmente para mujeres de color, personas con identidades de género diversas y otras personas cuyas experiencias a menudo no se consideran al desarrollar soluciones. Vote por candidatos que prioricen el bienestar económico de las mujeres y las familias. Use su influencia para impulsar cambios, ya sea transformando las prácticas laborales, desafiando normas de género limitantes o promoviendo políticas públicas efectivas.

BRINDAR APOYO

Mientras trabajamos por lograr un cambio sistémico más amplio, debemos apoyar las necesidades inmediatas de las personas que actualmente enfrentan inseguridad económica. Puede donar y ser voluntario en organizaciones que trabajan para mejorar la vida de mujeres y niñas en la comunidad. También puede ayudar a otras personas en su comunidad a encontrar y acceder a los recursos existentes o apoyarlas directamente.

LO QUE **LOS LÍDERES ORGANIZACIONALES** PUEDEN HACER

EXAMINAR BRECHAS SALARIALES

Analice los datos de su propia organización para determinar si existen diferencias salariales entre mujeres y hombres en roles similares con niveles comparables de educación, experiencia y antigüedad. Analice por qué existen estas brechas y tome medidas para corregir las desigualdades.

CREAR POLÍTICAS LABORALES MÁS FLEXIBLES

Todas las personas tienen seres queridos, mascotas, problemas de salud y otras circunstancias que requieren tiempo fuera del trabajo. Asegure que las políticas laborales permitan a todos los empleados equilibrar sus necesidades laborales y personales. Esto puede incluir tiempo libre remunerado, trabajo remoto y horarios de trabajo flexibles.

DESARROLLAR LÍDERES

Analice lo que su organización está haciendo para fomentar el liderazgo de las mujeres, especialmente para mujeres de color y otros grupos históricamente marginados. Considere la mentoría, el desarrollo profesional y los grupos de afinidad para aumentar las oportunidades de ascenso de las mujeres en su organización.

LO QUE **FORMULADORES DE POLÍTICAS** PUEDEN HACER

APROBAR Y FORTALECER LEYES DE LICENCIAS REMUNERADAS

Las mujeres en Nebraska destacan de forma constante el desafío de trabajar mientras dedican una cantidad significativa de tiempo a responsabilidades de cuidado no remunerado. Las oportunidades económicas para las mujeres dependen de poder ausentarse del trabajo para cuidarse a sí mismas y a sus familias sin comprometer su bienestar económico. Las leyes sólidas que exigen que todos los empleadores ofrezcan licencias por enfermedad y familiares remuneradas son necesarias para nivelar las condiciones.

INVERTIR EN EL CUIDADO INFANTIL

La única forma de hacer que el cuidado infantil sea asequible es a través de inversiones públicas. A medida que nuestra economía ha evolucionado hacia un modelo que requiere que muchas familias cuenten con al menos dos fuentes de ingreso, se necesita inversión pública en cuidado infantil flexible y asequible para apoyar una infraestructura económica esencial que garantice que los cuidadores puedan trabajar sin dificultades económicas.

INVERTIR EN VIVIENDA Y ATENCIÓN MÉDICA ASEQUIBLES

La vivienda y la atención médica son barreras constantes para el progreso económico de las mujeres en Nebraska, y los programas de asistencia pública no logran satisfacer completamente las necesidades. El acceso a atención médica asequible y a viviendas seguras y asequibles es esencial para garantizar que las mujeres puedan avanzar económicamente.



ACERCA DE LA INVESTIGACIÓN

CÓMO EL WOMEN'S FUND ABORDA EL GÉNERO Mujeres y niñas incluye a cualquier persona que se identifica como mujer o niña. Nuestro trabajo, incluidos los esfuerzos de financiamiento e incidencia, es inclusivo de todas las personas, incluidas las personas transgénero y las personas con identidades de género diversas, que experimentan opresión basada en el género.

CÓMO CITAR ESTE RESUMEN EJECUTIVO

Women's Fund of Omaha. (2025). *Análisis del Terreno Desigual: Un Resumen Ejecutivo*.

OmahaWomensFund.org/Unequal-Plains

CÓMO CITAR EL INFORME COMPLETO

Women's Fund of Omaha. (2025). *Terreno Desigual: Examinando la Brecha Económica de Género en Nebraska*. OmahaWomensFund.org/Unequal-Plains

AGRADECIMIENTOS

El Women's Fund of Omaha está profundamente agradecido a muchas personas, organizaciones y donantes cuyas contribuciones hicieron posible esta investigación. La investigación cuantitativa fue dirigida por Josie Schafer, Ph.D., y Morgan Vogel, Ph.D., codirectoras del Centro de Investigación de Asuntos Públicos de la Universidad de Nebraska en Omaha. La investigación cualitativa fue dirigida por Alissabeth Sutton, MPH, y Tracie Reding, Ed.D. La lista de colaboradores adicionales se puede consultar en el informe completo. Las opiniones expresadas en este resumen y en el informe completo reflejan las del Women's Fund y no necesariamente las de ningún socio u organización. Cualquier error u omisión en este resumen o informe es responsabilidad del Women's Fund.

REFERENCIAS

A menos que se especifique lo contrario, los datos cuantitativos presentados en este informe se basan en análisis de las estimaciones de 5 años de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) de 2021 realizados por el Centro de Investigación de Asuntos Públicos de la Universidad de Nebraska en Omaha. Los microdatos se obtuvieron de IPUMS USA, Universidad de Minnesota (www.ipums.org).

La narrativa y las citas de mujeres en Nebraska y de personas con identidades de género diversas se recopilaron a través de grupos focales y entrevistas facilitadas por el Women's Fund of Omaha y contratistas de investigación independientes, desde diciembre de 2024 hasta abril de 2025. Consulte el informe completo para obtener más detalles sobre nuestra metodología de investigación y las definiciones de datos.

¹ Gould et al. (2016, October). "What is the gender pay gap and is it real?" Economic Policy Institute. <https://www.epi.org/publication/what-is-the-gender-pay-gap-and-is-it-real/>

² Ibid

³ Yellen, Janet. (2020, May). "The history of women's work and wages and how it has created success for us all." Brookings Institute. <https://www.brookings.edu/articles/the-history-of-womens-work-and-wages-and-how-it-has-created-success-for-us-all/>





OmahaWomensFund.org