



# LB 20: REDUCIR EL EMBARAZO INESPERADO

## al Garantizar el acceso sin barreras a los métodos anticonceptivos

Los planes de seguro médico generalmente cubren suministros de anticonceptivos recetados para 30 a 90 días a la vez. Limitar el suministro de anticonceptivos recetados a estos breves intervalos reduce el acceso oportuno a la anticoncepción y puede crear brechas en el uso. Al proporcionar una cobertura de anticonceptivos extendida, podemos apoyar la capacidad de una familia para determinar cuándo y si le gustaría tener hijos.

**LB 20 este proyecto de ley reducirá las interrupciones en el control de la natalidad, ayudando a reducir los embarazos no deseados y el aborto en Nebraska.**

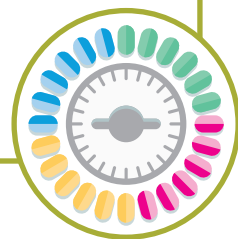
### LB 20:

- Para las aseguradoras que ya cubren los anticonceptivos hormonales, se requiere que el seguro cubra la duración de los anticonceptivos de acuerdo con la prescripción—hasta 6 meses de anticonceptivos a la vez.
- No crea un mandato para la cobertura del seguro de control de la natalidad—solo se aplica a las aseguradoras que ya incluyen dicha cobertura.
- No requiere que los proveedores receten un suministro de anticonceptivos extendido a la vez, solo que las aseguradoras cubran la cantidad de anticonceptivos despachados de acuerdo con la receta.

### Investigaciones y Resultados:

- Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) concluyen que “cuantos más paquetes de píldoras se administran hasta 13 ciclos, mayores serán las tasas de continuación. Restringir el número de píldoras distribuidas o recetadas resultar en la interrupción no deseada del método y un mayor riesgo de embarazo.”<sup>2</sup>
- El Sistema de salud de Asuntos de Veteranos (VA) estima que se espera que la opción de dispensación de 12 meses produzca ahorros sustanciales en los costos al tiempo que reduce los embarazos no deseados entre las mujeres veteranas<sup>3</sup> con un ahorro anual anticipado de \$87.12 por mujer, un ahorro total estimado de más de \$2 millones anuales y la prevención de 583 embarazos no deseados cada año.
- 21 estados y DC has promulgado políticas que requieren que las aseguradoras aumenten la cantidad de meses durante los cuales cubren anticonceptivos recetados al mismo tiempo—generalmente hasta un suministro de 12 meses.<sup>4</sup>

Un estudio encontró que un suministro de 12 meses de control anticonceptivo **disminuyó los embarazos no deseados en un 30%**, comparado con un suministro de solo uno o tres meses, y **reduce la probabilidad de un aborto en un 46%.**<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Diana Greene Foster, Denis Hulett, Mary Bradsberry, Philip Darney, Michael Policar, “Number of oral contraceptive pill packages dispensed and subsequent unintended pregnancies,” *Obstetrics & Gynecology*, March 2011, Volume 117, Issue 3, p. 566-572, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21343759/>.

<sup>2</sup> The Centers for Disease Control, “U.S. Selected Practice Recommendations for Contraceptive Use, 2016,” <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/rr/rr6504a1.htm>.

<sup>3</sup> Colleen P Judge-Golden, Kenneth J Smith, Maria K Mor, Sonya Borrero, “Financial Implications of 12-Month Dispensing of Oral Contraceptive Pills in the Veterans Affairs Health Care System,” *JAMA Intern Med.* 2019;179(9):1201-1208, <https://jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jamainternmed.2019.1678>.

<sup>4</sup> Power to Decide, “At a Glance: Coverage for an Extended Supply of Contraception,” March 2020, <https://powertodecide.org/what-we-do/information/resource-library/extended-supply-contraception>.

LB 20 se alinea con los valores del Fondo de Mujeres de: **Autonomía Corporal e Impacto Valiente.** Para aprender más acerca de nuestra misión, visión y valores visite [www.OmahaWomensFund.org](http://www.OmahaWomensFund.org).

